**Проверьте свои знания**

**Пройдите тест и оцените свои знания.**

1. Какие из перечисленных факторов увеличивают вероятность возникновения пролежней? Правильных ответов может быть несколько
* Давление на ограниченный участок тела
* Пол
* Возраст человека
* Время
1. Назовите две главные функции подушек при укладывании малоподвижного человека в постели
* Для просмотра телевизора
* Для перераспределения веса
* Для поддерживания свободно свисающих конечностей
* Для придания сидячего положения
1. Для каких занятий рекомендовано положение Фаулера? Правильных ответов может быть несколько
* Просмотр телевизора
* Кормление
* Подмывание
* Чистка зубов в постели
* Смена подгузника
1. Какую функцию выполняет валик под стопы? Выберите единственный правильный ответ
* Массаж стоп
* Упор для стоп
* Приподнять ноги над кроватью
* Греть нижние конечности
1. Назовите ключевые параметры для оценки риска образования пролежней по шкале Нортон. Правильных ответов может быть несколько
* Степень недержания
* Подвижность
* Активность
* Психическое состояние
* Физическое состояние
* Потливость
1. Какие действия необходимы для того, чтобы предупредить возникновение пролежней? Правильных ответов может быть несколько
* Снизить избыточный вес человека
* Расправлять складки на одежде и постели
* Менять положение тела малоподвижного человека
* Регулярно проводить гигиенические процедуры, купать
* Менять подгузник не реже 4 раз в день

**Пройдите тест и оцените свои знания.**

1. Какие параметры необходимо учитывать перед покупкой взрослого подгузника? Правильных ответов может быть несколько
* Степень впитываемости
* Размер
* Модель
* Производитель
1. Какое положение тела необходимо придать малоподвижному человеку для того, чтобы поменять подгузник? Выберите единственный правильный ответ
* Лежа
* Сидя
* Стоя
* Как вам удобно
1. Как организовать приватность для проведения гигиенических процедур в постели? Правильных ответов может быть несколько
* Использовать ширмы
* Повесить табличку на дверь
* Закрыть шторы
* Попросить посторонних выйти из комнаты
* Включить музыку
1. Что рекомендуется делать во время подмывания малоподвижного человека? Правильных ответов может быть несколько
* Подмывать спереди назад (к анусу)
* Обеспечить приватность
* Использовать специальное мыло
* Использовать мочалки для промежности
1. Какие зоны обрабатываются во время подмывания? Правильных ответов может быть несколько
* Паховые складки
* Бедра
* Анус
* Половые органы
* Межъягодичную складку
1. Какое впитывающее средство лучше всего подойдет человеку с выраженным недержанием, который большую часть времени проводит в постели? Выберите единственный правильный ответ
* Урологические прокладки
* Полуоткрытые подгузники с застежками
* Анатомические подгузники-трусики
* Классические закрытые подгузники